



BANCO DE LECHE Y LACTARIO EN CASA



Dra. Rocío Martínez Canseco

Medico adscrito a la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales HNO

- En el mundo nacen 15, 000,000 recién nacidos prematuros/27% fallecen
- 1.4% son < 1500g el 23.1% fallecen y representa el 53.9% de las muertes infantiles
- En México nacen 120, 000 recién nacidos prematuros

Causas de mortalidad (2012)	
Prematurez	28.8%
Defectos al nacimiento	22.1%
Infecciones	19.5%
Otras causas perinatales	18.6%
Asfixia	11%



Beneficios de la lactancia al seno materno



- 90% puede sobrevivir si son alimentados con leche materna exclusiva
- El 72% en el riesgo de hospitalizaciones por neumonía
- El riesgo de otitis media en un 50%
- 64% en la incidencia de infecciones gastrointestinales
- 58% la incidencia de ECN
- Incidencia de asma, dermatitis atópica y eczema
- Riesgo de obesidad en adolescentes y jóvenes en un 15-30% y diabetes mellitus tipo I
- El 25% en riesgo de Cáncer de mama y ovario



Recomendación



*La Sociedad Europea de Gastroenterología Pediátrica , hepatología y Nutrición (ESPGHAN)

- Recomienda la alimentación de los recién nacidos que **NO** tengan disponible la leche de la madre la leche materna donada como un alternativa.

Deberá suministrarse desde un **BANCO DE LECHE**



Banco de leche humana



Recolección



Procesar
Y almacenar



Distribución



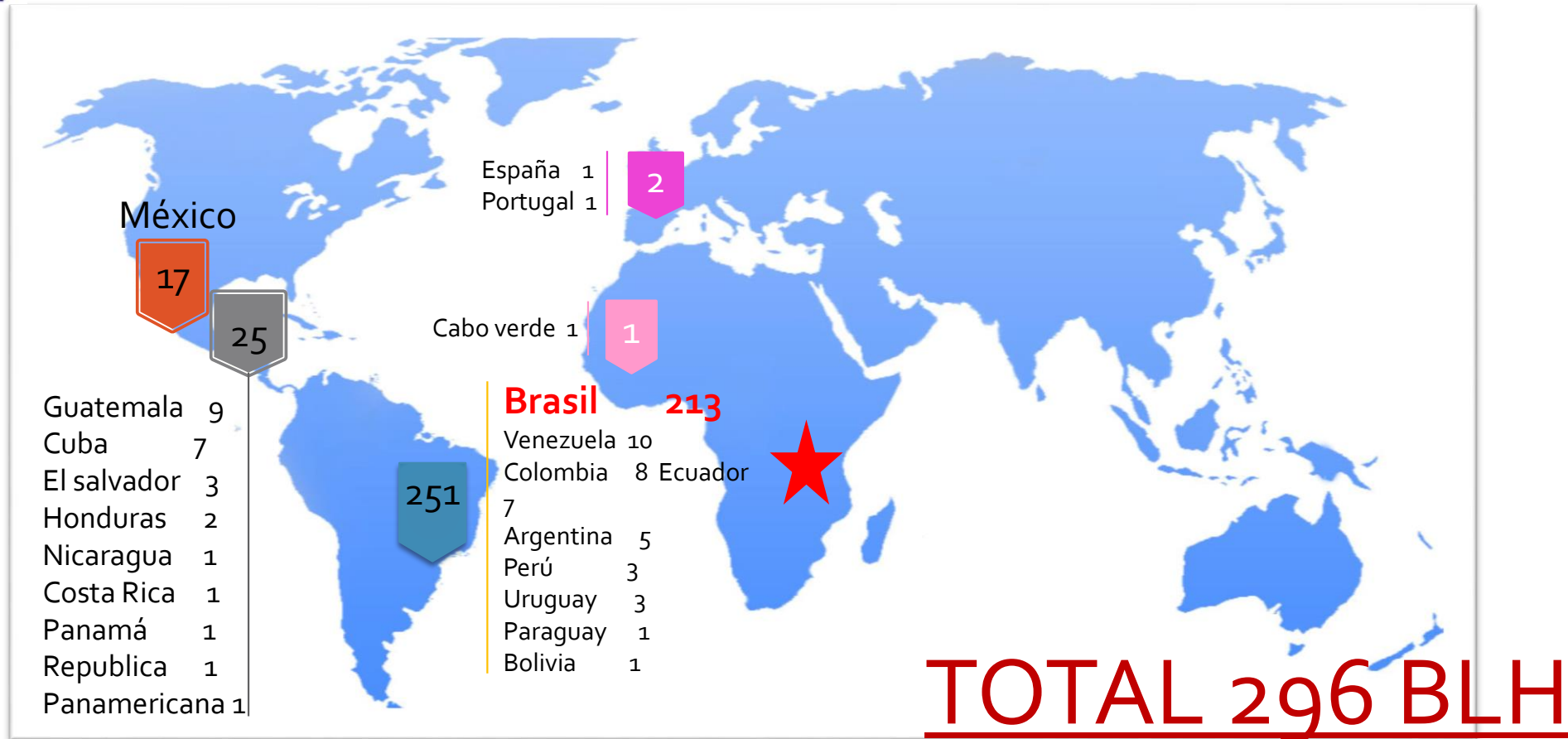


Objetivo de un banco de leche

- Asegurar la alimentación con leche materna exclusiva a todos los recién nacidos
- Reducir la morbilidad y secuelas, potenciando un mejor desarrollo en los prematuros de gran vulnerabilidad biológica



Bancos de leche en el mundo





Como funciona el banco de leche humana?

- Invitar a toda madre que este amamantando durante el primer año de vida
- Historia clínica y toma de exámenes de laboratorio (sífilis, VIH y hepatitis B y C)
- Firma del consentimiento informado

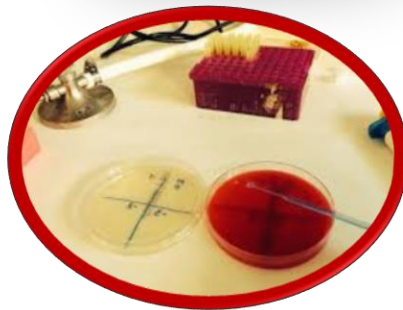


Normas del instituto nacional de perinatología, 2015

Procesamiento en casa



Procesamiento de la leche en el banco de leche materna





Lactario en casa

- Permite el derecho y responsabilidad de la lactancia materna dentro del ámbito laboral



Lactario en casa

PASOS:

- Lavarse bien las manos
- Utilizar recipiente de cristal con cierre hermético
- Extraer la leche materna
- Cerrar bien el envase
- Apuntar en el envase la fecha y hora de extracción
- Guardarla inmediatamente en la nevera
- Una vez en la nevera, elige un estante al fondo

**Si has recogido mucha cantidad, se recomienda dividirla y congelar en un envase la cantidad necesaria para una toma: entre 50 y 100cc



Extracción y almacenamiento de la leche de la leche materna. La liga de la leche



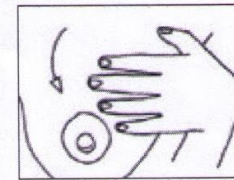
Extracción manual

- Amamantar en horarios de trabajo
- Leche materna extraída
 - a) Técnica de Marmet

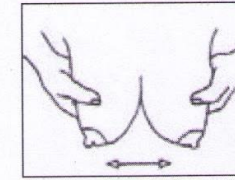
FASE 1. MASAJE



1. Masajea

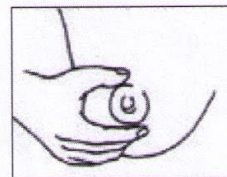


2. Frota

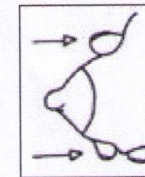


3. Sacude

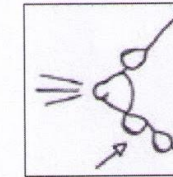
FASE 2. EXTRACCIÓN



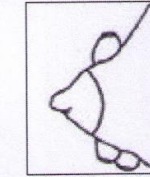
1. Coloca



2. Comprime

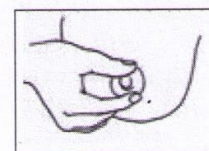


3. Ordeño
en dirección al
pezón sin deslizar
los dedos

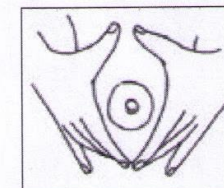


4. Repite

ACCIONES



No exprimas



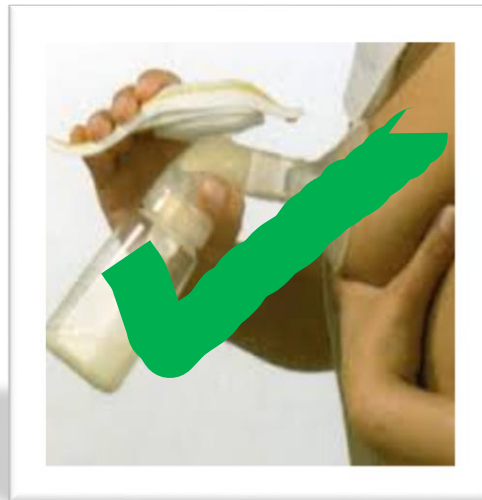
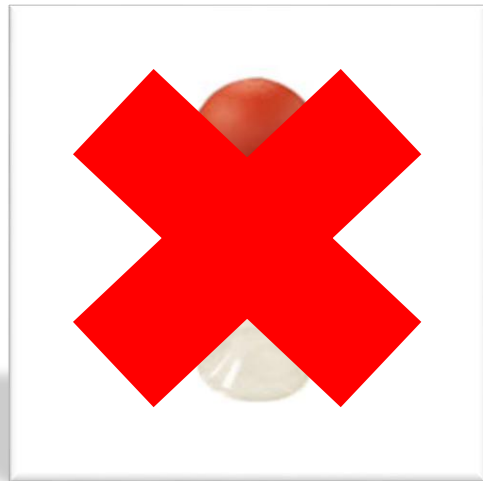
No deslices



No estires

Extracción y almacenamiento de la leche de la leche materna. La liga de la leche

Extracción mecánica



Extracción y almacenamiento de la leche de la leche materna. La liga de la leche



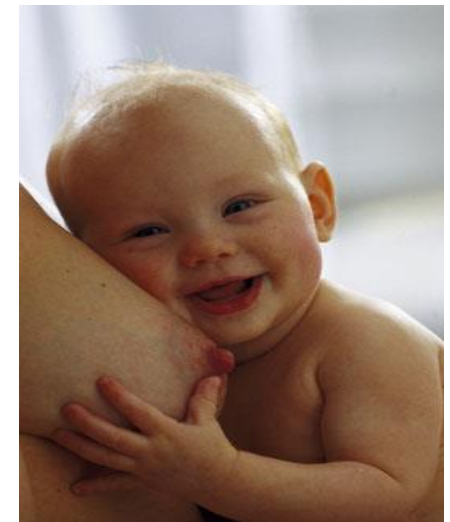
Conservación de la leche materna

Tipo de leche	T° ambiente	Frigobar	Congelador	Congelador Puerta separada	Congelador
Recién extraída y guardada en un recipiente cerrado	6-8 horas 25°C máximo	3-5 días 4° o menos	2 semanas	3 meses	6-12 meses
Descongelada en el frigorífico lentamente y sin usar	4 horas	1 día	NO VOLVER A CONGELAR		
Descongelada en agua caliente	1 toma	4 horas			



Conclusiones

- La leche materna es el mejor alimento para el recién nacido y el lactante
- El banco de leche es la mejor alternativa para los recién nacidos hospitalizados
- El lactario es una oportunidad para no suspender la lactancia materna que puede implementarse a nivel hospitalario, en el trabajo o encasa
- Dar LECHE MATERNA es DAR VIDA





GRACIAS